



# 유치원 6월 부모교육 20명의 사랑

지혜롭고 건강하게  
함께 커가는  
시흥가온교육

(14996) 경기도 시흥시 장현능곡로 33

[담당교사 364-1782] 교무실 364-1700~1, 행정실 364-1770~3

안녕하세요. 학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

유아들의 올바른 성장을 위해 부모교육 자료를 배포해 드리오니 자녀교육에 참고하시기 바랍니다.

● 학부모·자녀 마음 넓히기 ●

## 20명의 사랑

잠든 아이를 볼 때 '내가 왜 그랬을까? 정말 나 왜 이러지?'라는 후회가 들 때가 있습니다. 내 아이를 사랑하지만 나도 모르게 아이에게 하지 말아야 할 말과 행동을 하기도 합니다. 부모이기도 하지만 한 사람으로서 부모인 나 자신도 지치고 힘들 때가 있기 때문입니다. 한 사람이 자라기 위해서는 대략 어른 20명이 주는 편안한 사랑이 필요하다고 합니다. 주변 분들의 조력 덕분에 부모인 나 자신은 숨을 고르고, 내 아이는 든든한 사랑의 울타리를 경험할 수 있습니다.

### ♥ 마음 마주하기 ♥

부모로서 아이에게 품는 사랑과 달리 내 마음이 지치고, 내 몸이 지칠 때가 있습니다. 함께 놀이해주고 싶을 때도 힘든 마음은 감추기 어려운가 봅니다. 아무리 애써도 우리 아이들도 부모의 힘들음을 알아챱니다. 아이들도 부모를 사랑하기 때문이지요. 엄마나 아빠의 힘든 감정이 지속되면 자녀들도 불편해질 수 있습니다. 부모인 내가 내 아이에게 편안한 사랑을 주기 힘들 때 내가 믿고 나를 대신해 잠깐 그 자리를 채워줄 수 있는 조력자는 누가 있을까요?

### ♥ 마음 나누기 ♥

부모를 대신해 줄 사람은 없습니다. 그렇지만 아이들에게는 부모의 사랑과 함께 할머니, 이모, 삼촌, 옆집 이웃들, 선생님 등 주변 어른의 사랑도 필요합니다. 손을 먼저 내밀어 그 관계를 맺어준다면, 자녀가 성인이 될 때까지 도움을 받을 수 있을 것입니다.

부모인 나와 같은 마음으로 내 아이의 건강과 행복을 함께 보살펴 줄 수 있는 사람은 누구일까요? 내 아이에게 사랑을 줄 수 있는 사람에 대해 생각해 보세요. 1~20의 숫자가 쓰인 종이에 한 명 한 명 써 보세요.

- 예) 1. 아이 아빠 또는 엄마  
2. 아이 할머니  
3. 유치원 선생님  
4. 내 친구  
5. ...

## 20명의 사랑

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.  | 2.  | 3.  | 4.  | 5.  |
| 6.  | 7.  | 8.  | 9.  | 10. |
| 11. | 12. | 13. | 14. | 15. |
| 16. | 17. | 18. | 19. | 20. |

## ♥ 마음 다지기 ♥

20명을 다 채우기 어렵지는 않으셨나요? 보이지는 않지만 우리 아이들을 위한 마음으로 일하고 있는 손길이 있습니다. 유치원 원장님과 선생님들, 조리사님, 지역 아동센터, 아이돌봄서비스, 교육청 등 기관과 지자체의 여러 분들이 우리 자녀들을 위해 애쓰고 있습니다.



## TIP

♥ 도움이 필요한 경우 학부모 양육지원을 받을 수 있습니다.

경기도교육청  
늘어온  
학부모 지원

가정통신문과 부모  
교육 자료 지원  
<https://more.goe.go.kr/kids-love/index.do>



서울특별시교육청  
유아교육진흥원  
학부모 지원

학부모 캠퍼스,  
가족지원 프로그램  
<http://seoul-i.sen.go.kr/FUS/CV/M100000000000000152.do>



아이돌봄  
서비스

<https://idoibom.go.kr/front/main/main.do>



전국  
육아종합지원센터  
부모교육일정 안내

<https://share.educare.or.kr/main/main.php?categoryid=02&menuid=01&groupid=00>



중앙육아종합  
지원센터  
가정양육지원

[http://central.childcare.go.kr/central/d1\\_40000/d1\\_600061/600221.jsp](http://central.childcare.go.kr/central/d1_40000/d1_600061/600221.jsp)



출처: 경기도교육청 온마음 놀이교실

2023. 6. 8.

시 흥 가 온 초 등 학 교 병 설 유 치 원 장 ❖

<http://gaon.es.kr> → 가정통신문 ❖